

**Be Mindful**  
centrumvoormindfulleven.be

**Be Mindful**  
centrumvoormindfulleven.be



**Bee Mindful**  
centrumvoormindfulleven.be



**AT PEACE,  
HAPPY LIFE**



centrumvoormindfulleven.be

*Mindfulness* to-dolijst



Ga naar buiten

Zorg voor jezelf

Doe één iets per keer

centrumvoormindfulleven.be

**BE KIND  
TO YOUR  
MIND**




centrumvoormindfulleven.be

  
**Enjoyable Moments**

centrumvoormindfulleven.be

**BE MOVEMENT!**



centrumvoormindfulleven.be